

# Newsletter

Nr. 48 • April 2024

„Internationaler Lehrgang“



Liebe Aikidoka, liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene. **Konnichiwa**

Von 5.-7. April veranstalteten wir – der ASKÖ Aikidoclub.at – das dritte Mal den **internationalen Lehrgang mit Christophe Depaus Sensei** (Belgien). Über 30 Teilnehmer:innen aus mehreren Ländern übten gemeinsam Aikido auf höchstem Niveau. Aikido-Lehrer wie Günther Steger Sensei und Junichi Yoshida Sensei beehrten uns. Der Lehrgang zählt zu den größten seiner Art in Österreich. Sankt Josef war stark vertreten – auch mit Aikido-Kids. Das Feedback ist sehr positiv.

Auf dem Bild seht ihr Junichi Yoshida, Christophe Depaus und Rainer Loidl. Und auf der Kamiza seht ihr den Begründer des Aikido, Morihei Ueshiba.



Nun geht die schon recht sommerliche Saison los. Das heißt, wir trainieren sowohl regelmäßig mittwochs und darüber hinaus in spontanen „Ad-“



hoc“ Trainings. Das sind meist Buki Waza Trainings Outdoor im LAB.Haus. Dazu informieren wir über unsere WhatsApp Gruppe kurzfristig – wer Zeit und Lust hat, einfach kommen.

Jetzt ist die Zeit der traditionellen „Kirschblüte“ – bei uns in der Steiermark gibt 's die Apfelblüte 😊 – aktuell steht unser Garten im LAB.Haus in voller weißer „Apfelblüte“. Er lädt herzlich zum aufmerksamen entspannten Training ein.



### Unsere nächsten Aktivitäten

Reguläres Training ist mittwochs – außer am 1. Mai (Feiertag). Im Mai und Juni laden wir Gasttrainer:innen ein, Günther und Tino sagten bereits zu.

### Seminare und Lehrgänge im Frühjahr

- 20.-21. April: Stephané Benedetti Shihan, Wien
- 26. April: KYU Prüfungen in Graz
- 4.-5. Mai Österreich-Lehrgang im Budukan Wels
- 15. Mai Sankt Josef: Tino gibt bei uns ein Gasttraining
- 24. Mai: Kinder- und Jugendtraining in Graz
- 25.-26. Mai: Sue Ling (3. DAN) in Graz

- 5. Juni Sankt Josef: Günther gibt bei uns ein Gasttraining
- 7.-9. Juni: Internationaler LG in der Slowakei
- 6.-14. Juli: Stephané Benedetti Lehrgang in Graz

Merkt euch die Termine vor 😊 Wenn Ihr Fragen habt, sagt einfach Bescheid.

### Aikido-Verein

Ein spezielles „Konnichiwa“: wir begrüßen ein paar neue Mitglieder und Aikidoka: Sigrid, Lucia, Nico, Johannes, Freya, Una und Bernhard.

Mitglieder Generalversammlung ist am 3. Juli im Anschluss an unser Training.

Wir suchen ehrenamtlich-aktive Menschen zur Mitarbeit im Verein, vor allem für Social Media und Vereinsverwaltung. Auch unser Vorstand kann jede Hilfe brauchen!

Unser Verein ist gemeinnützig – eine Unterstützung ist jederzeit möglich. Wir bedanken uns für das Sponsoring von der Raiffeisenbank Schilcherland eGen.

**Raiffeisenbank  
Schilcherland**



**WIR MACHT'S MÖGLICH.**

*Auf bald. Lieben Gruß und „auf geht 's“  
onegashimazu,*

*Euer Dojo-cho Rainer*



**mutokukai**

Mitglied von:



In Kooperation mit:



Ausgezeichnet mit:

