

# Newsletter

Nr. 45 • Dezember 2023

„Weihnachten“



Liebe Aikidoka, liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene. **Konnichiwa**

Es weihnachtet. Und die Zeit birgt Ruhe in sich. Zur Wintersonnwende sind die Nächte am längsten. Das muss auch so sein, damit das Christkind Zeit zum Baumschmücken hat 😊.

Ein kurzer Rückblick. Wir erlebten im November und Dezember einige Highlights. Zum einen waren wir in Linz zum Aikido-Kids-Wochenende, zum anderen hatten wir KYU Prüfungen in Sankt Josef. Und Tino Valentin Lasnik gab ein Seminar in Graz.

## Österreichisches Aikido-Kids-Wochenende in Linz – ASKÖ Aikidoclub.at Sankt Josef ist dabei

Aikido ist eine moderne, kraftvolle und friedfertige japanische Kampfkunst. Ihre Wurzeln hat sie – wie auch Judo und Jujutsu – im Daito-Ryu-Aiki-Jujutsu Ende des 19. Jahrhunderts. Ueshiba Morihei (der Gründer von Aikido) studierte damals verschiedene Kampfkünste, in einer ernsthaft-kriegerischen Zeit, in der es um eine möglichst wirksame und effiziente Kampftechnik ging. Nach Europa gelangte Aikido bereits in den 1950er Jahren, wo es von Frankreich aus verbreitet wurde. In Österreich wurde Aikido in den 1970er Jahren bekannt gemacht. Aikido hat über die Prinzipien und Techniken hinaus philosophisch-ethische Hintergründe und versteht sich als ursprüngliches Budo, in der es um Respekt, Selbstschutz und den Schutz der involvierten Personen geht. Übertragen geht es darum, dass ein körperlicher, geistiger, emotionaler Angriff/Konflikt

friedfertig gelöst wird. Das historische Vorbild im Budo sind die Samurai und ihre 7 Tugenden.



Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe wie sonst im Kampfsport. Dafür gibt es Graduierungen (Prüfungen), Kurse, Seminare, Lehrgänge, Trainingslager. Da kommen Aikidoka aus unterschiedlichen Vereinen und Ländern zusammen, lernen gemeinsam, entwickeln sich und ihr Aikido weiter. Das hat lange Tradition, auch bei uns in der Steiermark. Gerade Graz ist eine der Regionen in Österreich mit einer hohen „Aikido-Dichte“, in der viele langjährige Aikido Meister leben und in mehreren Vereinen trainieren.

Ganz besonderes Augenmerk legen wir in Sankt Josef im ASKÖ Aikidoclub.at auf unser



Nachwuchstraining mit Kindern und Jugendlichen. Für unsere Nachwuchsförderung initiierten wir ein „Aikido-Kids Wochenende“, das wir mit Partnervereinen aus Oberösterreich und Wien am 18-19 Dezember im Ishidori Dojo in der Steingasse in Linz veranstalteten. Wir sind sehr erfreut darüber, mit diesem ersten vereins- und bundesländerübergreifenden Aikido Kinder- und Jugend-Camp in Österreich erfolgreich gestartet zu haben.



Und wir sind stolz, dass Sankt Josef mit 6 von 18 Jugendlichen so stark vertreten war – großes Lob für Leif, Paul, Joel, Nina, Armin und Diana 😊. In sechs Stunden Aikido-Training bewährten sich die Jugendlichen gut. Am Programm standen auch: Kennenlernen, Spiele, Shodo (Kalligraphie), Linz-Stadtrundgänge, Schlafen im Dojo, Essen, Gemeinschaft, Spaß. Und natürlich ein wenig Adventzauber.



Die diesjährigen verantwortlichen Trainer:innen waren Sue Ling (Dojo Linz) und Rainer Loidl (Dojo Sankt Josef), beide 3. DAN Aikikai. Hinzu kam Andreas Flamm (Dojo Wien, 5. DAN Aikikai), und es war sehr erleichternd, dass wir insgesamt mit acht Erwachsenen eine ausgezeichnete „Rund-um-die-Uhr“ Betreuung der Kinder leisten konnten. Vielen Dank für die tolle Unterstützung an Claudia Stiplosek und Karin Kalcher und für die gelungene Kooperation mit unseren Linzer und Wiener Aikidoka. Die Perspektive ist ausgemacht und gut: 2024 machen wir weiter.



### Seminar Wochenende mit Tino

Am 2.-3. Dezember war ein tolles Aikido Seminar mit Tino in Graz.





In kleiner Gruppe „studierten“ wir mit den Schwerpunkten Aite, Atemi und Ukemi. Und wir übten einige Male mit dem Shinai. Aikidoka aus Graz, Sankt Josef, Oberösterreich und Wien waren dabei.



### KYU Prüfungen in Sankt Josef

Am 13. Dezember kamen unsere Aikido Freunde aus Graz zu uns, um gemeinsam zu trainieren und unter der Leitung von Günther Steger Sensei, Tino und Rainer die KYU Prüfungen zu machen. Es waren mit 19 Prüfungskandidat:innen so viele wie schon sehr lange nicht mehr. Wir sind stolz und gratulieren sehr herzlich zu ihrer neuen Graduierung:

- Julian Willibald, 12. KYU
- Diana Blazhevych, 11. KYU
- Armin Grafenhorst, 11. KYU
- Nina Kalcher, 10. KYU
- Phil Mayer, 10. KYU
- Rafaela Oswald, 10. KYU
- Theresa Kouba, 10. KYU
- Joel Vollmann, 9. KYU
- Leif Grafenhorst, 7. KYU

- Karin Kalcher, 6. KYU
- Alexandra Mayer, 5. KYU
- Claudia Stiplosek, 3. KYU

Aus Graz legten weitere 7 Kandidat:innen ihre Prüfung ab. Einfach großartig! Im Aikido pflegen wir die Graduierungen als „kontinuierliche Übung“, d.h. die Prüfungen drücken aus, auf welchem Level ein/e Aikidoka ist. Wir freuen uns, dass nun 12 (!) Aikidoka in Sankt Josef mit ihrem neuen KYU sichtbar machen, dass sie am „Do“ sind, am Weg.

Prüfungsfotos folgen, bitte stellt sie in unsere WhatsApp Gruppe oder schickt sie uns via E-Mail.

### Ausblick und Mitgliedschaft 2024

Unsere nächsten regelmäßigen Trainings gehen am Mittwoch, 10. Januar wieder weiter. Bis dahin ruht auch Aikido ein bisschen. Am Freitag 5.1.2024 gibt es das Kangeiko in Semriach, zu dem wir bzw. der ASKÖ Aikido Klub Graz-Semriach herzlich einlädt. Das Kangeiko ist das Neujahrstraining, mit dem wir das Aikido Jahr beginnen. Es ist für Groß und Klein, von 14-16 Uhr mit anschließendem Abendessen. Wir organisieren uns dazu.

Für die Mitgliedschaft 2024: die Vereinsjahresmitgliedschaft für 2024 beträgt 25,- Euro pro Person. Mit dem nächsten Newsletter kommen dann noch genauere Infos zu den Trainingsabos (Monatlich, Jährlich) und ein paar Infos zu den Aktivitäten ab Januar bis ins Frühjahr.

So viel sei vorweg gesagt: Im Verein haben einiges zu tun, wir freuen uns, wenn uns wer bei der Vereinsarbeit verstärkt 😊

Im Januar kommen Gast-Trainer:innen zu uns, am 17.1. Kevin, am 24.1. Tino. Und, wir haben dann noch einiges mehr vor, die Exkursion zum Günther Steger Lehrgang nach Linz im März, der



internationale Lehrgang mit Christophe in Graz im April, weitere Seminare, wieder ein Jugend-Wochenende, der Ankauf von zusätzliche Matten, wir möchten Sponsoren gewinnen, die Medien- und PR-Aktivitäten ... Social Media ... ganz schön viel 😊

Frohe Weihnachten

So, und jetzt ist die Zeit für Ho-Ho-Ho 😊



Auf bald. Lieben Gruß und „auf geht´s“  
onegaishimazu

Rainer 06641008073, [rainer.loidl@aikidoclub.at](mailto:rainer.loidl@aikidoclub.at)

Wir wünschen Euch ein frohes Weihnachten und eine „Auszeit“ zum Durchatmen und Erholen.

