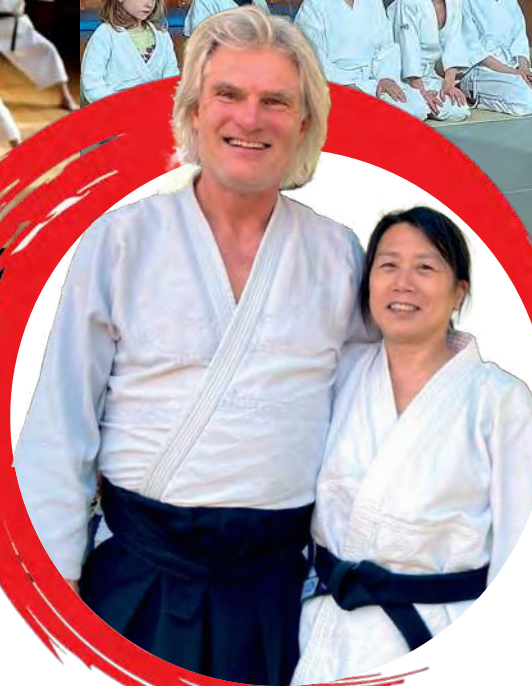




**MORE**

# AIKIDO

**MORE FUN**



## Weitere Informationen:

Seminar für Kinder ab ca. 8/9 Jahre  
Maximal 25 Plätze  
5–6 Stunden Training (gesamt)  
Gemeinsame Aktivitäten  
Schlafen im Dojo

## 2 Trainer:innen:

Sue Ling (Dojo Steingasse Linz)  
Rainer Loidl (Dojo Sankt Josef)  
Weitere Co-Trainer:innen  
bzw. Begleitpersonen

**Seminargebühr:** EUR 100,-  
für Training, Aktivitäten,  
Verpflegung und Nächtigung

## Voranmeldung:

Bis 30. September -10%

## Anmeldung:

Bis 31. Oktober je nach Platz

**Infos und Anmeldung  
über die Trainer:innen  
im jeweiligen Dojo**

## AIKIDO

## KIDS-Wochenende

**Samstag, 18. & Sonntag 19. November 2023**  
**Linz, Dojo Steingasse**

### Mein Name ist Sue Ling.

Ich bin in Hong Kong geboren und lebe seit 1992 in Österreich. Ich trage den 3. Dan Aikikai und Birankai. Auf der Suche nach Gelassenheit und innerer Ruhe betrieb ich Chi Kung und startete Aikido im Jahr 2010. Durch die kreisförmigen Bewegung des Aikido verstand ich, dass „die Kraft im Zentrum liegt“. 2019 nahm mich Mark Pickering (6. Dan Shihan Aikikai und Birankai) als Schülerin auf und ab 2022 begann ich als Ergänzung auch Tai Chi auszuüben.

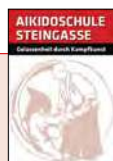
Seit 2016 trainiere ich Kinder im Aikido Union Linz und leite seit 2021 auch das Kindertraining in der Aikidoschule Steingasse.

### Mein Name ist Rainer Loidl.

Ich begann Aikido in den 1990er Jahren bei Georg Meindl zu trainieren, der das Dojo Steingasse in Linz gründete. In Graz machte ich bei Günther Steger weiter. Unser Dojo ist Mitglied im Mutokukai Europe, einem großen europäischen Dachverband, das von Stéphane Benedetti Shihan (7. DAN Aikikai) geleitet wird. Bei ihm legte ich auch meine Prüfung zum 3. DAN ab. Aikido ist für mich „das Gesamtpaket“, es hält mich geistig und körperlich fit, wach & beweglich.

Kindertrainings begleitete ich bereits in Linz, später dann in Graz. Seit 2017 gebe ich Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in meinem Heimatdorf Sankt Josef/Weststeiermark.

Eine Veranstaltung von:



Member of:



In Cooperation with:



Awarded with:

