

# Newsletter

Nr. 41 • Juni 2023

„KYU Kids, Ehrenmitglied & Sommerprogramm“



Liebe Aikidoka, liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene. **Konnichiwa**

## Aikido-Nachwuchs – Unsere Aikido-KYU Kids

Im Mai hatten wir ein besonderes und sehr schönes Erlebnis: gemeinsames Training und KYU Prüfungen in Graz, im Sportpark Hüttenbrennergasse. Unser Aikido-Training in Sankt Josef läuft jetzt seit 2017, d.h. das sechste Jahr. Wir üben viele Stunden gemeinsam auf unseren Tatami (Matten) in unserem Dojo (VS Turnhalle). Um sich selbst und seine Entwicklung „sichtbar“ zu machen haben wir im Aikido, über die regelmäßigen Trainings und Lehrgänge hinaus, Graduierungen. Das heißt, wie in anderen Budo Sportarten auch (Judo, Karate usw.) gibt es Prüfungen.



Einige unserer Aikido-Kids von Sankt Josef nahmen teil und legten unter der Leitung von Günther Steger

(6. DAN Aikikai) und Aufsicht einer Prüfungskommission (danke an alle) ihre – teils ersten – KYU Prüfungen ab. Wir gratulieren herzlich:

- Leif Grafenhorst 8. KYU
- Elias Reymann 9. KYU
- Joel Vollmann 10. KYU
- Bogdan Blazhevych 10. KYU
- David Iszkadi 11. KYU
- Diana Blazhevych 12. KYU
- Lina Spari 12. KYU
- Luis Spari 12. KYU
- Yeva Papernina 12. KYU

Ihr habt das großartig gemacht! Weiter so. Wir sind mächtig stolz und freuen uns, mit welcher Regelmäßigkeit und Ausdauer unsere Aikido-Kids üben! Und ja: dazu – gerade dazu – gehört, dass man immer wieder aufsteht, wenn man hinfällt. Unsere Ukemi Training 😊

Fall  
seven  
times,



stand up  
eight.



## Auszeichnung – Sport Austria Qualitätssiegel



Wir dürfen verkünden: unsere Kurse für Kinder, Jugendliche, Erwachsene sind wieder mit dem Fit Sport Austria Qualitätssiegel verliehen worden. Wir freuen uns,

das unsere Bemühungen um altersgerechte Trainings, um Sport, Bewegung und Gesundheit sichtbar und auf diese Weise ausgezeichnet werden.

## Verein – Generalversammlung und Sommerfest – 5. Juli 2023, 20.00

Am 5. Juli schließen wir das Semester mit einem gemeinsamen Training 17-19 Uhr für alle und einem Abend inklusive Mitgliederversammlung ins LAB.Haus, unserem Vereinsstandort, ab.

Programm ist einfach: wir treffen uns um 20 Uhr, in gemütlicher Runde, verkünden ein paar News aus dem Verein, Fragen und Anliegen haben Platz, Ausblick auf Sommerprogramm und Herbst 2023. Zusammensein. Wenn jemand Grillen möchte ... das ist möglich, bitte um Unterstützung. Dann nimmt jede/r für sich etwas mit. Für Trinken ist gesorgt.

## Ehrenmitgliedschaft Günther Steger Sensei

Ich freue mich ganz besonders, dass wir mit Günther Steger Sensei (6. DAN Aikikai) unser erstes Ehrenmitglied nennen können. Wir hatten schon ein Portrait von Günther im Newsletter (Nr. 29, Jan. 2022). Unser Verein steht als „Aikido-Schule“ ganz in der Tradition von Günther´s Aikido, und damit von Tamura Nobuyoshi Shihan, da Günther mein

langjähriger Aikido-Lehrer ist. Er wird uns im Herbst wieder besuchen kommen und mit uns in Sankt Josef trainieren. Ein „Special“ 😊



## Sommerprogramm – „Bring your friends. Sport und Spiel mit Aikido“ :: 19.7. bis 16.8.

Mit 5. Juli endet das Semester, und die Turnhalle macht eine „Pause“ (Renovierungen usw.). Deshalb organisieren wir im Sommer zwei Aktivitäten. Die erste: Outdoor Training mittwochs ab 19. Juli bis 16. August. Von 17-19 Uhr trainieren wir im LAB.Haus Buki Waza. Wir üben mit unserem Holzstock und Holzsword Koordination, Reaktion und Geschicklichkeit. Wir machen Ballspiele. In den Pausen ist für Trinken gesorgt. Trampolin und Slack-Line stehen zur Verfügung. Buki Waza steht auch am Programm.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene – je nach Teilnehmer:innen passen wir das Training an.



mutokukai

Mitglied von:



In Kooperation mit:



Ausgezeichnet mit:



„Bring your friends“ heißt: nehmt Bekannte, Freunde, Familie mit. Unkostenbeitrag: 5,-/Training. Für Vereinsmitglieder wie bei regulärem Training.

## „Sport.Bewegung.Gesundheit – Aikido Sommer-Tage Sankt Josef“ :: 19.-23. August

Von 19. bis 23. August finden in der Turnhalle der Volksschule Sankt Josef die Sommer-Tage statt. Sie sind für alle geeignet und offen für alle Altersgruppen mit Lust auf Sport, Bewegung und Gesundheit. Fitness, Kondition, Beweglichkeit, Geschicklichkeit stehen am Programm, ebenso wie Übungen für den Alltag, Selbstschutz und Schutz vor (Sturz-)Verletzungen. Wir trainieren Selbstvertrauen und Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit und Respekt.

Wir haben zwei Teile.

Am Wochenende Samstag und Sonntag erleben wir 10 sportliche Aikidostunden mit Daniel Derflinger und Aikido-Freund:innen. Unkostenbeitrag: 20,-/Tag. Ermäßigung -20% für Vereinsmitglieder. Für etwas geübte Aikidoka, jüngere und ältere 😊

Von Montag bis Mittwoch geht 's täglich weiter, ab 17 Uhr zuerst für die Kleinen, ab 18 Uhr mit Buki Waza, und ab 19-21 Uhr dann für die Größeren. Unkostenbeitrag: 5,-/Stunde. Für Vereinsmitglieder wie bei regulärem Training.

Das Sommerprogramm veranstalten wir als Partnerverein des Bewegungsland Steiermark.



## Trainingsmöglichkeiten

Am kommenden Samstag ist der Aikido Women 's-Day in Semriach mit 6 Stunden Training.

**AIKIDO**  
WOMEN  
合気道  
AIKIDO - The power of women for everyone  
17 JUNE 2023  
Suitable for Aikidoka of all gender, ages and abilities.

1DAY | 6hAIKIDO | FEMALE TEACHERS | VARIOUS STYLES

TIME: Saturday, 17th June 2023 | 10:00-13:00 | 15:30-18:30

LOCATION: Trattnerhof, Unterer Windhof 18, 8102 Semriach

FEE: TOTAL €30,- | HALF DAY €20,- | no income -20%

MORE INFO:  
[www.aikidograz.at](http://www.aikidograz.at)



CONTACT:  
Valentina Wagner +43 (0)664 75027211  
Günther Steger +43 (0)664 1012658



Von 8.-16. Juli kommt Stéphane Benedetti Shihan (7. DAN Aikikai) zum 30-Jahre Jubiläumslehrgang zu uns nach Graz.



Am 26.-27. August findet das Freundschaftsseminar mit Johanna Ladenhauf (3. DAN Aikikai) in Graz statt.

Im Sommer gibt es über unser Programm in Sankt Josef hinaus die Möglichkeit, in Graz bei Partner-Vereinen zu trainieren. Die genauen Trainingszeiten und -orte findet Ihr auf den Homepages:

[www.aikidograz.at](http://www.aikidograz.at) und [www.aikidopro.at](http://www.aikidopro.at)

## Ausblick und Überblick bis Herbst

Die regulären Trainingszeiten gehen im Herbst wieder ab 13. September weiter, bis dahin sind wir hoch aktiv 😊 Sport.Bewegung.Gesundheit und Spaß

- ✓ 17. Juni, Samstag, Lehrgang in Semriach
- ✓ 21. Juni, Mittwoch: reguläres Training
- ✓ 28. Juni, Mittwoch: reguläres Training
- ✓ 5. Juli, Mittwoch: 17-19 Uhr, Alle gemeinsam, Mattenreinigung
- ✓ 5. Juli, Mittwoch: 20 Uhr, Sommerfest inklusive Generalversammlung im LAB.Haus
- ✓ 8.-16. Juli: Lehrgang Stéphane Benedetti, Graz
- ✓ 14. Juli: 16-17 Uhr Kindertraining beim Lehrgang in Graz
- ✓ 19.7.-16.8.: Mittwochs, LAB.Haus, Outdoor Buki Waza „Bring your friends“
- ✓ 19.-20.8.: Wochenende mit Daniel Derflinger, VS Turnhalle Sankt Josef
- ✓ 21.-23.8.: Montag-Mittwoch Spezial-Programm, VS Turnhalle Sankt Josef
- ✓ 26.-27.8.: Freundschaftslehrgang mit Johanna Ladenhauf, Graz
- ✓ Ab 13. September reguläre Zeiten mittwochs
- ✓ Weitere Trainingsmöglichkeiten bei Partner-Vereinen in Graz, siehe Homepages

Wir sehen uns zum Sommerfest am 5. Juli im LAB.Haus und wünschen noch einen guten Start in den Sommer.

Wir sehen uns zum Sommerfest am 5. Juli im LAB.Haus und wünschen noch einen guten Start in den Sommer.

*Auf bald. Lieben Gruß und „auf geht´s“  
onegaishimazu*

*Rainer 06641008073, [rainer.loidl@aikidoclub.at](mailto:rainer.loidl@aikidoclub.at)*

