

Newsletter

Nr. 31 • April 2022

„Jahresmitgliedschaft und
Lehrgangsimpressionen“



Liebe Aikidoka, liebe Kinder, Jugendliche
und Erwachsene. **Konnichiwa**

Ich sah jetzt mal wieder in unseren Aufzeichnungen bzw. Unterlagen nach und rechnet zusammen. Wir sind aktuell regelmäßig so etwa 20 Personen – Kinder, Jugendliche und Erwachsene – die wir in Sankt Josef wöchentlich Aikido trainieren. Die Jüngsten sind fünf Jahre alt, die Ältesten fast 60. Seit September 2021, seit wir wieder regelmäßig trainieren können, standen „wir“ (alle zusammen) über 500 Stunden „auf der Matte“. In Sankt Josef. Unsere „Tore“ zum Aikido öffneten wir, ja, das ist schon eine Weile her, im Februar 2017, und seither haben **über 400 Menschen in Sankt Josef Aikido** persönlich kennengelernt – teils übten /übten sie regelmäßig, oder sie machten bei Gelegenheiten wie den Tagen der „Offenen Tür“, Intensiv-Trainings (Sommer Aiki Jo) o.a. mit.

Das heißt, erstens, das waren ganz schön viele Menschen. Die meisten dabei sind **unsere Kids** 😊. Heute zum Beispiel, 26. April, lernten die 5 Klassen der **Volksschule Sankt Josef** am Vormittag mit uns im Rahmen des „Polysportiven Unterrichts“ des **Bewegungslandes Steiermark** den „Kote Gaeshi“ kennen. Für die Kinder: die „Biskuitroulade“ 😊. (Und da gibt's noch andere, wie den „Nasenbohrer“ Ikkyo, oder die „Welle“ Irimi Nage ua)

Das heißt, zweitens? Richtig. Es ist Zeit für ein **5-Jahres-Fest** 😊. Wir legen das mit einem **Sommerfest** im Juni, eher Anfang Juli zusammen. Infos folgen.

Der Newsletter informiert euch nun noch über ein paar wichtige Aktivitäten und Neuigkeiten.

Wir starten wieder mit regulären Mitgliedschaften durch

Nach einiger Zeit der „Übungsblöcke“ kehren wir zu unseren Mitgliedschaften zurück. Früher saisonale, sind es heute Jahresmitgliedschaften.

Aktion „Sportbonus“ – Spezielles Angebot für das Jahr 2022

Der Slogan ist: More Aikido – More Fun. Sowieso. Und jetzt: Mitglied werden und Geld sparen.

SPORTBONUS

Aktuell bieten wir als ASKÖ Aikidoclub.at den Jahresbeitrag bis Ende 2022 reduziert an, für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre um 90,- Euro (anstelle 150,- Euro), für Erwachsene um 190,- Euro (anstelle 250,- Euro). Für Familien bzw. Partner ab der 2. Person -30% Ermäßigung. Infos und Anmeldeformular gibt 's bei uns.

Was bekommst Du mit deiner Mitgliedschaft?

- 👉 Wöchentliches Aikido-Training in Sankt Josef – das heißt: Fitness, Koordination, Kondition, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Selbstbehauptung, Kampfkunst vom Feinsten – und Spaß!
- 👉 Ad-Hoc Trainings (kurzfristig anberaumte Trainings je nach Jahreszeit und Wetter, Indoor oder Outdoor) einige Male im Jahr
- 👉 Willkommenspaket: Infos, Aikido-Pass ua.
- 👉 Ermäßigungen bei vereinsinternen Seminaren, bei Freundschaftslehrgängen ua.
- 👉 Ermäßigte Gebühr für Kyu-Prüfungen
- 👉 Regelmäßiger Newsletter
- 👉 WhatsApp, Insta und andere
- 👉 Weihnachtsfeier, Sommerfest, Abende uvm.



Mitglied von:



In Kooperation mit:



Ausgezeichnet mit:



Aikido mit Christophe Depaus Sensei in Graz

Das war ein tolles Wochenende! 😊 Christophe Sensei (6. DAN Aikikai) aus Belgien hielt das erste Mal in Österreich einen Lehrgang. Aikidoclub veranstaltete und organisierte den Aikido-Lehrgang vom 8.-10. April 2022 in Graz. Etwa 30 Aikidoka aus Belgien, der Schweiz, Italien und Österreich. 8 Stunden dynamische Techniken, anschauliche Anleitungen, präzises Tai Sabaki und schweißtreibendes Ukemi auf der Matte. 4 Tage Spaß und lockere, fröhliche Stimmung. Neue Aikido-Freundschaften. Pläne für 2023 😊. Hier wird Aikido zur persönlichen Weiterbildung. Und: Danke für die sensationelle, freudvolle Zusammenarbeit in der Planung und erfolgreichen Durchführung des Seminars! Erkennt Ihr ein paar Gesichter?



Im nächsten Newsletter findet Ihr

- Impressionen vom Freundschaftslehrgang mit Georg Fritsch Sensei aus Wien (4. DAN Aikikai)
- Infos zu den KYU-Prüfungen im Mai
- Infos zum Sommerfest uam.



Auf bald. Lieben Gruß und „auf geht´s“
onegaishimazu

Rainer 06641008073, rainer.loidl@aikidoclub.at



mutokukai

Mitglied von:



In Kooperation mit:



Ausgezeichnet mit:

