

Liebe Aikidoka, liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene. **Konnichiwa**

Jeder Newsletter ist etwas Besonderes, vor allem natürlich der erste eines Jahres. Es gibt vieles zu berichten, von unseren Aktivitäten im letzten Jahr und jenen, die wir planen. Von dem, was wir erreichten und dem was noch offen ist.

Vieles erreichen wir, weil wir uns mit Menschen umgeben, die uns anleiten, uns führen, von denen wir lernen, uns abschauen „wie sie tun“. Im Aikido sind das unsere „Sensei“. Und ich konnte mir viel „abschauen“ 😊, und es gab einige ganz wichtige Aikido Sensei für mich, die mich und „mein“ Aikido mit formten und mich auf meinem Weg anleiten und begleiten.

---

Ich begann Aikido in den 1990er Jahren. Anfangs trainierte ich bei Georg Meindl, Thomas Hamberger und bei Gerwin Bumberger. Mir imponierte sowohl der Spirit, die Begeisterung, die Energie als auch, dass Georg Meindl Sensei an der Polizeischule Linz Kampfsport bzw. Selbstverteidigung unterrichtete. Diese Menschen legten mit den Grundstein dafür, dass mich die Faszination an Aikido bis heute begleitet. Ich nahm auch an dem einen oder anderen Lehrgang teil. Berufsbedingt zog ich 2004 nach Graz, wo ich mein Aikido fortführte, regelmäßig wieder ab ca. 2010. Und das war bei Günther Steger Sensei (6. DAN Aikido Aikikai) im ASKÖ Aikidoklub Graz.

Günther Sensei (geb. 1958) beginnt Aikido 1978 in einem Universitätskurs in Graz in einer Zeit, in der Aikido in Österreich erstmals „ankommt“. Günther Sensei leitet ab den 1980er Jahren eigene Kurse und baut Aikido in Österreich zusammen mit anderen auf, später ebenso in Ungarn, und gibt Kurse international, vor allem in Tschechien, in der Slowakei, in Ungarn, und in der Ukraine. Er ist in

Österreich lange Jahre in der technischen Kommission des Österreichischen Aikido-Verbands tätig und gibt mit anderen die fachliche Ausrichtung des Aikido in Österreich vor. Aufgrund seiner umfangreichen Aikido-Aktivitäten seit über 30 Jahren ist Günther Sensei in Österreich als auch international bekannt und kennt seinerseits viele Aikidoka in der Aikido Community.



Günther Sensei selbst lernte Aikido zuerst bei Junichi Yoshida. Über 20 Jahre folgt er dann Nobuyoshi Tamura Sensei (1933-2010) und seit etwa 10 Jahren Stéphane Benedetti Sensei.

Während der Jahre und in den vielen Stunden auf der Matte „schaute ich mir viel ab“ von Günther Sensei und lernte „sein“ Aikido schätzen. Für mich, um irgendwie „meines“ daraus zu machen. Flüssig, weich, bestimmt sich einen Weg in der Begegnung und Bewegung suchen. Genau sein, präzise. Auf mich

aufpassen, richtig zum Partner, zur Partnerin stehen. Sich im Angriff Platz verschaffen. Sparsam sein mit der eigenen Energie. Ukemi. Tausend und wieder tausend Mal. Immer freundlich bleiben. Sich immer sicher fühlen. Wachter Spirit. Aikido Familie, Aikido Community. Für mich bleibt es eine zugleich mitreißende und herausfordernde Frage wie es gelingt, eine Attacke dermaßen „leicht“, „weich“, „unspürbar“ und doch bestimmt zu führen. Faszinierend.

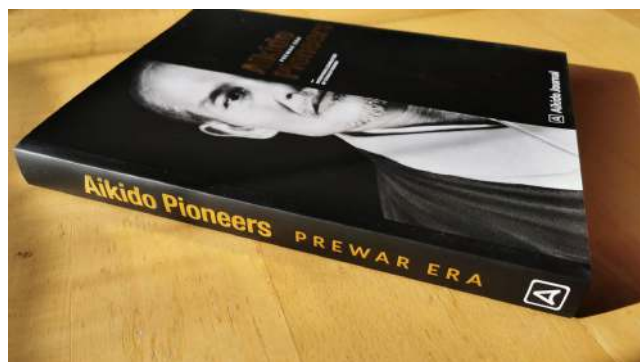
Mein Weg führte über Günther Sensei auch zu Stéphane Benedetti Sensei (7. DAN Aikido Aikikai), bei dem ich meine DAN Prüfungen ablege, und zum Mutokukai Europe, einem Aikido-Netzwerk von etwa 50 Dojos in Europa. Und in den vergangenen Jahren nahm ich an vielen Lehrgängen teil und besuchte etliche Dojos in Europa. Aber, dazu ein andermal mehr 😊 „Wir sind am Weg.“ Aiki-Do.

---

Noch ein paar News.

- Wir haben eine Aikido-Bibliothek.

*„Lectures are meaningless unless you transform what you talk about into physical things. Giving a lecture is a simple thing that anyone can do. All you have to do is read a book!“* Mit den Worten von Yoichiro Inue ist die wichtigste Zeit natürlich jene „auf der Matte“. Ihr fragt Euch, wo ihr solch kluge Worte lest? In einem Neuzugang: Aikido Pioneers (2021, p. 35)



Lust auf etwas Stöbern? Wie haben viele Bücher in unserem Vereinslokal im LAB.Haus Sankt Josef 105.



Viele Bücher warten auf 's studiert werden 😊

- Aikido Material und Holz-Waffen

Ihr könnt über den Verein Kleidung und Holz-Waffen kaufen oder ausleihen. Wir haben auch einen Neuzugang: wir kauften Shinai und Bokken an, und haben von zuvor noch Jo und Tanto. Für kommende Buki Waza Einheiten haben wir also ausreichend 😊.

- Rainer ist staatlich geprüfter Übungsleiter

Ich machte 2021 die Übungsleiterausbildung bei der ASKÖ Steiermark und bin „Staatlich geprüfter Übungsleiter“ für Sport. Da gibt es verschieden Module. Ich machte jenes für Kinder und jenes für SeniorInnen.

- Aikido Lehrgang Dezember 2021 in Barcelona

Ich besuchte den Lehrgang von Stéphane Benedetti in Barcelona von 25.-31.12.2021. Das tat so richtig gut, nach langer Zeit mal wieder täglich ein paar Stunden auf der Matte üben zu können. Mit Aikidoists aus Spanien, Frankreich, Deutschland, Italien, Slowenien, Russland und der Ukraine.

- Aikido Training Sankt Josef im Januar und Februar

Unser regelmäßiges Training am Mittwoch läuft weiter. Aber, wichtig: ich bin 2x terminlich verhindert. Am 26.1. und am 9.2. findet kein Kinder und kein Jugend-Training statt. Ab 17 Uhr gibt es ein gemeinsames Aufwärmen, Gymnastik, Aiki Taiso, Ukemi; und ab 18 Uhr ist Aikido-Training.

Den Samstag 26.2. bitte vormerken, da veranstalten wir einen Aikido-Tag in Sankt Josef. Details folgen.

- Aikido Kyu-Prüfungen und Vorbereitungen

Im März/April finden Kyu-Prüfungen statt, Details folgen auch dazu noch.

---

- Im März/April gibt 's eine Mitgliederversammlung von unserem Verein, Details im nächsten Newsletter.
- 

Aikido Seminare im Frühjahr – Vormerken !!

- Aikido Lehrgang Stéphane Benedetti Sensei 25.-27. März in Wien
  - Aikido Lehrgang Christophe Depaus Sensei 8.-10. April in Graz
- 

*Auf bald. Lieben Gruß und „auf geht´s“ onegai shimazu*

*Rainer 06641008073, [rainer.loidl@aikidoclub.at](mailto:rainer.loidl@aikidoclub.at)*

