

Liebe Aikidoka, liebe Kinder, Jugendliche
und Erwachsene. **Konnichiwa**

Das Jahr 2021 klingt aus. Es brachte viele Herausforderungen. Das neue Jahr 2022 steht vor der Türe. Und da fragen wir uns: was wird es wohl bringen?! Kennt Ihr eigentlich das Chinesische Horoskop? Es gilt als ältestes Horoskop der Welt. Das geht nicht nach Monaten, sondern Jahren. Alle 12 Jahre kommt ein neues Zeichen. 2022 ist das Jahr des Tigers. Genauer: des Wassertigers. Denn im Chinesischen Horoskop gibt es auch noch fünf Elemente, nach denen alle 12 Jahre gewechselt wird. Kennt Ihr Euer Chinesisches Tierkreiszeichen? Die japanischen Tierkreiszeichen sind die gleichen wie in China. Natürlich gibt es dazu auch Legenden, wie es zu den 12 Tieren kam. Da spielt der japanische Gott Kamisama eine Rolle. Und, warum die Katze nicht dabei ist. Die 12 Tierkreiszeichen nennt man in Japan Juunishi. Das Jahr der „Ushi“, der Kuh, geht zu Ende, das Jahr des „Tora“, des Tigers beginnt.

Was immer 2022 und Tora bringen mögen – wir machen das Beste daraus und bleiben in kraftvoller, friedfertiger Bewegung. Einen guten Stand und den Kontakt zum Boden behalten 😊



Bevor wir in eine erholsame Weihnachtspause – oder war´s ein kurzer Winterschlaf? 😊 – gehen, noch ein paar Infos.

- Wir sehen uns zum **nächsten Training am 12. Januar**, Mittwoch, Zeiten wie gehabt.
- **Save-the-Date:** Christophe Depaus (6. DAN Aikikai, Belgien) besucht uns, wir veranstalten einen Aikido-Lehrgang von **8.-10. April 2022**. Haltet Euch das Wochenende frei. Gebt die Info weiter.
- Wir füllen unser Buki Lager auf, d.h. wir besorgten einige Jo, Bokken und Shinai für unsere **Buki Waza** Einheiten. Wir planen wieder ein paar Extra-Einheiten.

In dem Sinne, wir freuen uns auf viele gemeinsame Stunden auf der Matte.

Und nun wünschen wir Euch eine energiereiche Zeit. Frohe Weihnacht´ und guten Rutsch. Auftanken. Bleibt gesund und gelassen.

Im Aikido finden wir körperliche Fitness ebenso wie Gemütsbalance und innere Sammlung.



Auf bald. Lieben Gruß und „auf geht´s“ onegai shimazu

Rainer 06641008073, rainer.loidl@aikidoclub.at